

1

Вкажіть невірну відповідь. Для осіб із спинномозковою травмою у шийному відділі хребта характерна

1. нижня спастична параплегія
2. нижній спастичний паразез
3. верхній в'ялий паразез
4. нижній в'ялий паразез

4

2

Вкажіть невірну відповідь. Основними симптомами ортостатичної гіпотензії є

1. запаморочення
2. підвищення тиску
3. загальна слабкість
4. втрата свідомості
5. блідість

2

3

Вкажіть вірну відповідь. Яка мета реабілітаційного прогнозу при складанні індивідуальної програми фізичної реабілітації

1. визначення основних функціональних та рухових можливостей пацієнта
2. визначення рівня максимально можливого покращення фізичних функцій пацієнта і часу, необхідного для досягнення цього рівня
3. встановлення спільно з пацієнтом коротко- та довготермінових завдань реабілітаційного втручання

2

4

Вкажіть вірну відповідь. Яку роботу виконують м'язи синергісти

1. м'язи, які виконують роботу протилежну до агоністів
2. м'язи, за рахунок скорочення яких відбувається рух певної частини тіла
3. м'язи різної за змістом роботи, але поєднані просторово-часовими характеристиками

3

5

Вкажіть вірну відповідь. При визначенні сили м'язів мануальним м'язовим тестом (ММТ) за Ловеттом 3-бальною оцінкою визначається

1. м'яз, який має здатність виконати рух на повну амплітуду, долаючи помірний мануальний опір, що відповідає 3/4 сили здорового м'яза
2. здатність м'язу виконувати рух частиною тіла, долаючи силу тяжіння (1/2 сили здорового м'яза)
3. відсутність активних ознак вольового, свідомого скорочення м'язів

2

6

Вкажіть вірну відповідь. При тестуванні спастики окремих груп м'язів за допомогою стандартної модифікованої шкали Ашворда 4-бальною оцінкою визначається

1. уражений сегмент кінцівки фіксований в положенні згинання або розгинання
2. значне підвищення тонусу, яке утруднює виконання пасивного руху
3. незначне підвищення тонусу у вигляді опору, яке виникає після виконання не менше ніж половини амплітуди руху в суглобі

2

7

Вкажіть невірну відповідь. Які методи реабілітаційного обстеження застосовуються при ХСМТ (хреботно-спинномозковій травмі)

1. вимірювання амплітуди рухів у суглобах
2. дослідження чутливості
3. дослідження складових психічного статусу
4. дослідження м'язової сили
5. тестування тонусу м'язів

3

8

Вкажіть невірну відповідь. Лонгетування в індивідуальній програмі фізичної реабілітації

1. осіб зі спинномозковими ушкодженнями застосовується для
2. надання правильного положення кінцівці або її сегментам
3. збільшення сили м'язів
4. запобігання деформації у суглобах

2

9

Вкажіть невірну відповідь. Тестування соціально-побутових навичок за шкалою FIM осіб зі спинномозковими ушкодженнями проводиться за наступними критеріями

1. самообслуговування
2. контроль сфінктерів
3. переміщення
4. когнітивні функції
5. спілкування

4

10

Вкажіть вірну відповідь. Для профілактики виникнення контрактур у осіб, які перенесли мозковий інсульт застосовують

1. активні вправи
2. пасивні рухи з максимальною амплітудою
3. дренажні положення

2

11

Вкажіть вірну відповідь. Ішемічний інсульт це

1. гостре порушення мозкового кровообігу внаслідок дефіциту надходження артеріальної крові до головного мозку
2. крововилив у речовину головного мозку, який виникає внаслідок розриву артерії

1

12

Вкажіть невірну відповідь. Які короткотермінові завдання реабілітаційного втручання після мозкового інсульту

1. профілактика виникнення дихальних ускладнень (застійна пневмонія)
2. профілактика виникнення відлежін
3. профілактика виникнення контрактур
4. профілактика виникнення паталогічних поз
5. максимально можливе відновлення сили м'язів

5

13

Вкажіть невірну відповідь. Для попередження дихальних ускладнень у хворих з геморагічним інсультом застосовуються наступні реабілітаційні заходи

1. часта зміна положення хворого у ліжку
2. дихальні маніпуляції
3. пасивні вправи
4. дренажні положення
5. дихальні вправи

3

14

Вкажіть вірну відповідь. Як визначається ригідність м'язів потилиці при менінгіальному синдромі

1. активним нахилом голови хворого до грудей
2. пасивним нахилом голови хворого до грудей
3. пасивним обертанням голови хворого в правий та лівий бік

2

15

Вкажіть вірну відповідь. Де знаходиться реабілітолог при страхуванні пацієнта з геміпарезом під час навчання техніці ходьби

1. зі здорового боку
2. з ураженого боку
3. позаду, тримаючи за пояс

2

16

Вкажіть невірну відповідь. Для хворих з геморагічним інсультом використовують такі засоби пересування

1. чотирихточкова палиця
2. односточкова палиця
3. канадські милиці
4. ходунки (рама)

3

17

Вкажіть вірну відповідь. Для визначення стадії хвороби Паркінсона використовують наступні показники

1. шкала Hoehn & Jahr
2. проба Ромберга
3. уніфікована шкала UPDRS

1

18

Вкажіть вірну відповідь. Метод корекції ходьби при феномені застигання (freezing) у осіб з хворобою Паркінсона полягає

1. в стимуляції кроку хворого мелодичним музикальним супроводом
2. в синхронізації кроку хворого з темпом звуків метронома

2

19

Вкажіть вірну відповідь. Для визначення яких порушень застосовується проба Ромберга в реабілітаційному обстеженні пацієнта

2

1. для оцінки тонусних порушень в м'язовій мускулатурі
2. для оцінки порушень статичної координації
3. для оцінки порушення контролю за поставою та ходом

20

Вкажіть вірну відповідь. Який вид ригідності м'язів властивий для осіб з хворобою Паркінсона

1

1. пластична ригідність (феномен «зубчатого колеса»)
2. психогенна ригідність
3. декортикаційна ригідність

21

Вкажіть невірну відповідь. Які спеціальні вправи застосовуються при реабілітації осіб з хворобою Паркінсона

4

1. для покращення координації рухів
2. для корекції мовних порушень
3. для вдосконалення диференційованих рухів кистю
4. для підвищення тону м'язів спини

22

Вкажіть вірну відповідь. Якими функціональними порушеннями характеризується форма дитячого церебрального паралічу – хвороба Літла

2

1. гіперкінезами з атетоїдними рухами
2. тетрапарезом з більш вираженими ураженнями нижніх кінцівок
3. порушенням м'язового тону, які локалізуються в дистальних відділах кінцівок

23

Вкажіть вірну відповідь. Як проявляється патологічний рефлекс Бабінського

2

1. неможливість повного розгинання в колінному суглобі при рефлекторному спазмі скелетної мускулатури гомілки
2. розгинання великого пальця, який може бути ізольованим або з одночасним розведенням решти пальців
3. при спробі зігнути ногу в колінному суглобі, друга нога приводиться до живота мимоволі

24

Вкажіть вірну відповідь. Як визначається крайній прояв підвищення ахілового сухожилкового рефлексу – клонус стопи

1

1. швидким розтягом триголового м'язу гомілки у положенні лежачи на спині із розігнутою у колінному суглобі ногою
2. стисненням гомілкового м'язу
3. ударом молоточка по підшві під пальцями стопи

25

Вкажіть невірну відповідь. Які є порушення чутливості нервової системи

4

- а. парестезії
2. гіпостезії
3. анестезії
4. гіперстезії
5. атаксії

26

Вкажіть невірну відповідь. До захворювань внутрішніх органів відносяться

3

1. захворювання серцево-судинної системи
2. захворювання дихальної системи
3. захворювання нервової системи
4. захворювання системи травлення
5. захворювання сечовидільної системи

27

Вкажіть невірну відповідь. Згідно з рекомендаціями експертів ВООЗ у реабілітації розрізняють такі періоди

3

1. лікарняний
2. післялікарняний
3. відновно – санаторний

28

Вкажіть вірну відповідь. У лікарняному періоді реабілітації розрізняють наступні рухові режими

1. щадно-тренуючий
2. вільний
3. щадний

2

29

Вкажіть невірну відповідь. Які є форми лікувальної фізичної культури

1. ранкова гігієнічна гімнастика
2. лікувальна гімнастика
3. гідроклонотерапія
4. теренкур
5. гідрокінезотерапія

3

30

Вкажіть невірну відповідь. Для встановлення режиму рухової активності при ішемічній хворобі серця враховуються наступні критерії

1. дані клінічного обстеження
2. визначення толерантності до фізичних навантажень
3. обстеження тону м'язів
4. визначення рівня фізичної працездатності

3

31

Вкажіть вірну відповідь. Яким методом визначають толерантність до фізичного навантаження при ішемічній хворобі серця

1. динамометрія
2. велоергометрія
3. спірометрія

2

32

Вкажіть вірну відповідь. При артеріальній гіпертензії I стадії у щадному руховому режимі хворим протипоказані вправи

1. дихальні
2. складно-координовані
3. для дистальних відділів кінцівок

2

33

Вкажіть невірну відповідь. Які методи обстеження використовуються при реабілітації осіб з захворюваннями дихальної системи

1. перегляд історії хвороби
2. опитування
3. фізичне обстеження (пальпація, перкусія, аускультация)
4. тестування
5. зондування

5

34

Вкажіть вірну відповідь. Метод функціонального обстеження хворих на бронхіальну астму з визначенням пікової швидкості видиху називається

1. проба Штанге
2. пікфлоуметрія
3. проба Генчі

2

35

Вкажіть вірну відповідь. Яким методом визначається реакція бронхів на фізичне навантаження у осіб з бронхіальною астмою

1. індекс Скібінської (ІС)
2. Гарвардський степ-тест
3. життєвий індекс

2

36

Вкажіть невірну відповідь. Які критерії враховуються при складанні програми реабілітації для осіб з захворюваннями респіраторної системи

1. тривалість заняття
2. інтенсивність заняття
3. частота заняття
4. ранній початок

4

37

Вкажіть вірну відповідь. Для ліквідації бронхоспазму застосовують дихальні вправи

1. з акцентом на вдих
2. на подовжений видих

2

38

Вкажіть невірну відповідь. При ураженні респіраторної системи основними засобами реабілітаційного втручання є

1. загально-розвиваючі вправи
2. маніпуляційні втручання
3. спеціальні вправи
4. положення постурального дренажу
5. електростимуляція

5

39

Вкажіть вірну відповідь. При постуральному дренажі хворим з ураженнями респіраторної системи надають положення тіла

1. коли зона ураження легень знаходиться нижче біфуркації трахеї
2. коли зона ураження легень знаходиться вище біфуркації трахеї

2

40

Вкажіть вірну відповідь. При зниженні функції зовнішнього дихання у осіб з ураженням респіраторної системи основною метою реабілітації є

1. ліквідувати бронхоспазм
2. очистити дихальні шляхи
3. покращити вентиляцію

3

41

Вкажіть невірну відповідь. При обстеженні осіб з виразковою хворобою шлунка використовують такі методи

1. огляд
2. пальпація
3. аускультация
4. лабораторне дослідження
5. рентгенологічний метод

3

42

Вкажіть невірну відповідь. Механізм дії фізичних вправ при захворюваннях органів травлення

1. підвищення внутрішньочеревного тиску
2. покращення відтоку жовчі
3. зниження спастичності зв'язів
4. нормалізація тонуусу жовчного міхура та жовчовивідних шляхів

3

43

Вкажіть вірну відповідь. Механізм дії бальнеотерапії на стан хворих при виразковій хворобі шлунка

1. покращується вентиляція легень
2. покращується кислотонейтралізуюча функція
3. покращується координація рухів

2

44

Вкажіть вірну відповідь. Якої специфічної направленості є методи фізичної реабілітації при дискінезії жовчовивідних шляхів

1. зменшують секрецію шлункового соку
2. покращують моторику кишківника
3. покращують дренажну функцію жовчовивідних шляхів

3

45

Вкажіть вірну відповідь. Які режими рухової активності застосовуються при захворюваннях органів травлення на санаторному етапі реабілітації

1. вільний
2. щадно-тренуючий
3. ліжковий

2

46

Вкажіть вірну відповідь. Яка форма ожиріння обумовлена зовнішніми причинами

1. екзогенна (аліментарна)
2. ендогенна (ендокринно-церебральна)

1

47

Вкажіть вірну відповідь. Фізичне навантаження якої інтенсивності можна застосовувати в реабілітації хворих з I-II ступенями ожиріння без порушень діяльності ССС та дихання

1. яке викликає збільшення показників ЧСС на 75% від вихідної величини у стані спокою
2. яке викликає збільшення показників ЧСС на 50% від вихідної величини у стані спокою

1

48

Вкажіть вірну відповідь. До захворювання яких систем організму відноситься подагра

1. серцево-судинної системи
2. ендокринної системи
3. дихальної системи

2

49

Вкажіть вірну відповідь. Яка основна дія фізичних вправ на організм при реабілітації хворих на цукровий діабет

1. підвищують споживання м'язами глюкози
2. збільшують силу м'язів
3. покращують обмін речовин

1

50

Вкажіть вірну відповідь. Для визначення ступеня ожиріння використовують такі методи

1. індекс Кетле
2. індекс Скібінської
3. життєвий індекс

1

51

Вкажіть невірну відповідь. Які ускладнення виникають у хворих в ранньому післяопераційному періоді

1. тромбоемболія глибоких вен нижніх кінцівок
2. застійна пневмонія
3. мастектомія
4. ателектаз легень
5. тромбоемболія легеневих артерій

3

52

Вкажіть невірну відповідь. Які вправи застосовуються для покращення роботи кардіо-респіраторної системи хворих у ранньому післяопераційному періоді

1. рухи у дистальних відділах нижніх кінцівок
2. вправи із тонічним напруженням м'язів гомілки і стегна
3. вправи з глибоким вдихом і подовженим видихом через стиснуті губи
4. динамічні вправи в положенні стоячи

4

53

Вкажіть невірну відповідь. До хірургічних захворювань відносяться

1. пошкодження (травми) органів та тканин
2. гнійні запальні захворювання
3. пухлини
4. неврастенії
5. порушення кровообігу

4

54

Вкажіть невірну відповідь. Які існують періоди застосування ЛФК при хірургічних захворюваннях після оперативного втручання

1. ранній післяопераційний
2. пізній післяопераційний
3. іммобілізаційний
4. віддалений післяопераційний

3

55 Вкажіть вірну відповідь. В ранньому післяопераційному періоді масаж нижніх кінцівок застосовують для

1. запобігання виникнення тугорухливості суглобів
2. для запобігання виникнення тромбофлебиту глибоких вен
3. для збільшення сили м'язів

2

56 Вкажіть невірну відповідь. У пізньому післяопераційному періоді реабілітації хірургічних хворих лікувальний масаж спрямований на

1. ліквідацію набряків
2. усунення тугорухливості у суглобах
3. запобігання виникненню застійних пневмоній
4. ліквідацію м'язових атрофій

3

57 Вкажіть невірну відповідь. Які протипокази існують до застосування працетерапії в реабілітації при хірургічних захворюваннях

1. підвищена температура
2. набряки
3. схильність до кровотеч
4. підвищений тонус м'язів

4

58 Вкажіть невірну відповідь. Операції на органах грудної порожнини поділяються на

1. екстренні (невідкладні) операції
2. нескладні
3. планові (нетермінові)

2

59 Вкажіть вірну відповідь. Завдання ЛФК в передопераційному періоді при хірургічних втручаннях на органах дихання

1. збільшення витривалості
2. оволодіння діафрагмальним типом диханням
3. запобігання застійній пневмонії

2

60 Вкажіть вірну відповідь. Заняття з лікувальної гімнастики будується з

1. 5 частин
2. 2 частин
3. 3 частин

3

61 Вкажіть вірну відповідь. Протипоказами до призначення лікувальної гімнастики в передопераційному періоді при вроджених вадах серця є

1. порушення ритму серця
2. пригнічений психологічний стан пацієнта

1

62 Вкажіть вірну відповідь. Скільки існує ступенів опіків

1. 2 ступеня
2. 4 ступеня
3. 3 ступеня

2

63 Вкажіть вірну відповідь. Який метод фізичної реабілітації не застосовується у лікарняний період при відмороженнях

1. фізіотерапія
2. масаж
3. працетерапія
4. лікувальна фізична культура

3

64 Вкажіть вірну відповідь. ЛФК в ранньому післяопераційному періоді при опіковій хворобі складається з

1. дихальних вправ
2. вправ на рівновагу
3. вправ на збільшення сили м'язів

1

65 Вкажіть невірну відповідь. Після ампутації, кінцівки, залежно від виду суглоба і осі його рухів можуть виникати такі контрактури

1. згинальні
2. розгинальні
3. відвідні
4. привідні
5. об'єднанні
6. ротаторні
7. комбіновані

5

66 Вкажіть вірну відповідь. Що таке фантомно-імпульсна гімнастика

1. статичне напруженням'язів
2. уявне виконання рухів неіснуючою частиною кінцівки
3. динамічне напруження м'язів

2

67 Вкажіть вірну відповідь. Заняття ЛФК в ранньому післяопераційному періоді при ампутації нижньої кінцівки починають

1. в першу добу після ампутації
2. на 3-4 день після ампутації
3. через тиждень після ампутації

1

68 Вкажіть вірну відповідь. Якого періоду не існує в лікуванні гострого апендициту

1. ранній післяопераційний
2. передопераційний
3. пізній післяопераційний

2

69 Вкажіть вірну відповідь. Що таке мітральнакомісуротомія

1. звуження лівого передсердно-шлуночкового отвору
2. розширення лівого передсердно-шлуночкового отвору
3. обидві відповіді вірні
4. обидві відповіді невірні

2

70 Вкажіть вірну відповідь. Яких видів каменів жовчногеміхура не існує

1. холестеринові
2. пігментні
3. кальцеподібні
4. вапнисті

3

71 Вкажіть вірну відповідь. Ендопротезування кульшового суглоба проводиться при

1. артрозі кульшового суглоба
2. переломі кульшового суглоба
3. переломі стегнової кістки

1

72 Вкажіть вірну відповідь. Скільки стулок має мітральний клапан

1. одну стулку
2. дві стулки
3. три стулки

2



73

Вкажіть вірну відповідь. Основні завдання реабілітації після інтубаційного наркозу

1. запобігання атрофії м'язів
2. покращення лімфообігу
3. відновлення роботи дихальної системи

3

74

Вкажіть вірну відповідь. Запалення червоподібного відростку сліпої кишки називається

1. простатит
2. перитоніт
3. апендицит
4. коліт

3

75

Вкажіть вірну відповідь. Різке обмеження рухової активності називається

1. гіподинамія
2. гіпокінезія
3. іммобілізація
4. знерухомлення
5. ригідність

2

76

Вкажіть невірну відповідь. Основними завданнями працетерапії після травм опорно-рухового апарату є

1. збільшення рухливості у суглобах
2. зміцнення сили м'язів
3. відновлення координації рухів
4. працевлаштування
5. навчання щоденних видів діяльності

4

77

Вкажіть вірну відповідь. Застосування ЛФК в травматології поділяється за такими періодами

1. віддалений післяопераційний
2. іммобілізаційний
3. пізній післяопераційний

2

78

Вкажіть вірну відповідь. В який період після переломів, незалежно від виду іммобілізації, призначається УВЧ-терапія

1. 2-3 доба після іммобілізації
2. 2-й тиждень після іммобілізації
3. після зняття іммобілізації

1

79

Вкажіть вірну відповідь. За допомогою якого метода вимірюється амплітуда рухів у суглобах

1. пікфлоуметрія
2. гоніометрія
3. динамометрія

2

80

Вкажіть вірну відповідь. За допомогою якого метода визначається ступінь плоскостопості

1. спірометрія
2. плантографія
3. динамометрія

2

81

Вкажіть невірну відповідь. Які спеціальні вправи застосовуються для корекції сколіотичних викривлень хребта

1. асиметричні коригуючі вправи
2. деторсійні вправи
3. вправи на координацію

3

82

Вкажіть вірну відповідь. Які вправи протипоказані при сколіозі

1. симетричні коригуючі
2. для збільшення гнучкості хребта
3. дихальні

2

83

Вкажіть невірну відповідь. Які частини тіла доторкаються до вертикальної опори (стіни) при визначенні правильної постави пацієнта

1. потилиця
2. лопатки
3. поперековий відділ хребта
4. сідничні м'язи
5. гомілки

3

84

Вкажіть вірну відповідь. За допомогою якого приладу можливо виміряти силу та статичну витривалість м'язів-розгиначів тулуба

1. кистьовий динамометр
2. становий динамометр
3. спірометр

2

85

Вкажіть вірну відповідь. Що таке артрит

1. запалення суглоба
2. вивих
3. перелом
4. дистрофічно-дегенеративний процес
5. все перераховане

1

86

Вкажіть вірну відповідь. Що таке артроз

1. дегенеративний процес
2. запалення
3. перелом
4. вивих
5. забій

1

87

Вкажіть вірну відповідь. Що таке лордоз

1. вигин хребта вперед
2. вигин хребта назад
3. вигин хребта вліво
4. вигин хребта вправо
5. все перераховане

1

88

Вкажіть вірну відповідь. Що таке асиметрична постава

1. зміна симетрії між правою і лівою половиною тулуба
2. грудний кіфоз згладжений, а поперековий лордоз сплющений
3. збільшення грудного кіфозу зі зменшенням поперекового лордозу
4. тотальний кіфоз — збільшення грудного кіфозу з майже повною відсутністю поперекового лордозу

1

89

Вкажіть найбільш повну відповідь. Що таке остеохондроз хребта

1. дегенеративно-дистрофічні зміни міжхребцевих дисків з наступними ураженнями тіла суміжних хребців, міжхребцевих суглобів і зв'язкового апарату
2. «випадіння» дисків
3. болі в хребті
4. дегенеративно-дистрофічні зміни міжхребцевих дисків
5. все перераховане

1

90

Вкажіть вірну відповідь. Що таке плоскостопість

1. деформація стопи, що характеризується сплющенням її склепіння
2. деформація стопи
3. деформація стопи, що характеризується сплющенням п'яткової кістки
4. деформація стопи, що характеризується сплющенням фаланговий кісток
5. все вище перераховане

1

91

Вкажіть вірну відповідь. Які ви знаєте види плоскостопості

1. поздовжня, поперечна
2. пряма, коса
3. спіральна, колоподібна
4. хрестоподібна, поперечна
5. поздовжня, коса

1

92

Вкажіть вірну відповідь. Який кут відхилення первинної дуги при сколіозі 1-го ступеня (у градусах)

1. 10
2. 25
3. 43
4. 18
5. 60

1

93

Вкажіть вірну відповідь. Що таке сутулість

1. збільшення грудного кіфозу зі зменшенням поперекового лордозу
2. тотальний кіфоз — збільшення грудного кіфозу з майже повною відсутністю поперекового лордозу
3. збільшення викривлень хребта як кіфозу, так і лордозу та кута нахилу таза
4. грудний кіфоз згладжений, а поперековий лордоз сплющений
5. зміни симетрії між правою і лівою половиною тулуба

1

94

Вкажіть вірну відповідь. Який кут відхилення основної дуги при сколіозі IV-го ступеня (у градусах)

1. >60
2. <60
3. >45
4. >30
5. >25

1

95

Вкажіть вірну відповідь. Що таке кругла спина

1. тотальний кіфоз — збільшення грудного кіфозу з майже повною відсутністю поперекового лордозу
2. збільшення грудного кіфозу зі зменшенням поперекового лордозу
3. збільшення викривлень хребта як кіфозу, так і лордозу та кута нахилу таза
4. грудний кіфоз згладжений, а поперековий лордоз сплющений зміни симетрії між правою і лівою половиною тулуба

1

96

Вкажіть вірну відповідь. Який кут відхилення основної дуги при сколіозі II-го ступеня (у градусах)

1. 30
2. 10
3. 45
4. 50
5. 60

1

97

Вкажіть вірну відповідь. Що таке кругловігнута спина

1. збільшення викривлень хребта як кіфозу, так і лордозу та кута нахилу таза
2. тотальний кіфоз — збільшення грудного кіфозу з майже повною відсутністю поперекового лордозу
3. збільшення грудного кіфозу зі зменшенням поперекового лордозу
4. грудний кіфоз згладжений, а поперековий лордоз сплющений
5. зміни симетрії між правою і лівою половиною тулуба

1

98

Вкажіть вірну відповідь. Міжхребцевий диск складається

1. пульпозна та фіброзна частини
2. кісткова та м'язова частини
3. тіло та відростки
4. зв'язки та суглоби
5. все перераховане

1

99

Вкажіть вірну відповідь. Який кут відхилення основної дуги при сколіозі III-го ступеня (у градусах)

1. 30-60
2. 10-20
3. 45-70
4. 60-90
5. 20-55

1

100

Вкажіть вірну відповідь. Що таке плоска спина

1. грудний кіфоз згладжений, а поперековий лордоз сплюснений
2. збільшення викривлень хребта як кіфозу, так і лордозу та кута нахилу таза
3. збільшення грудного кіфозу зі зменшенням поперекового лордозу
4. тотальний кіфоз — збільшення грудного кіфозу з майже повною відсутністю поперекового лордозу
5. зміни симетрії між правою і лівоюполовиною тулуба

1

101

Вкажіть вірну відповідь. Серцевий м'яз утворений

1. нервовою тканиною
2. посмугованою м'язовою тканиною
3. непосмугованою м'язовою тканиною

2

102

Вкажіть вірну відповідь. Основна маса АТФ клітини утворюється в

1. рибосомах
2. мітохондріях
3. хлоропластах

2

103

Вкажіть вірну відповідь. Які органи беруть участь у синтезі білків

1. рибосоми
2. мітохондрії
3. лізосоми

1

104

Вкажіть вірну відповідь. Різновиди м'язової тканини

1. посмугована та непосмугована
2. хрящова та щільна волокниста
3. сіра та біла речовина

1

105

Вкажіть вірну відповідь. Нервова тканина утворена

1. нервами
2. нейронами та нейроглією
3. непосмугованими волокнами

2

106

Вкажіть вірну відповідь. Для якої тканини характерні процеси виникнення і проведення нервових імпульсів

1. м'язової
2. нервової
3. сполучної

2

107

Вкажіть вірну відповідь. якої тканини є хрящова тканина

1. м'язової
2. нервової
3. сполучної

3

108

Вкажіть вірну відповідь. Якою тканиною утворені кістки

1. нервовою
2. м'язовою
3. сполучною

3

109

Вкажіть вірну відповідь. Які речовини додають міцності кістковій тканині

1. мінеральні солі
2. осейн
3. вуглеводи

1

110

Вкажіть вірну відповідь. Непосмугована м'язова тканина забезпечує

1. мимовільне скорочення скелетних м'язів
2. мимовільне скорочення м'язів внутрішніх органів
3. скорочення серцевого м'яза

2

111

Вкажіть вірну відповідь. Якими тканинами утворене внутрішнє середовище організму

1. епітеліальною
2. м'язовою
3. сполучною

3

112

Вкажіть вірну відповідь. Клітини якої тканини беруть участь в утворенні імунітету

1. епітеліальної
2. нервової
3. сполучної

3

113

Вкажіть вірну відповідь. До складу якої тканини входять міофібрили

1. сполучної
2. епітеліальної
3. м'язової

3

114

Вкажіть вірну відповідь. Полісахаридами є

1. глікоген, крохмаль
2. глюкоза, фруктоза
3. АТФ, АДФ

1

115

Вкажіть вірну відповідь. До складу ядра входять

1. каріоплазма, ядро, хроматин
2. пластиди, мітохондрії
3. кристи, тилакоїди

1

116

Вкажіть вірну відповідь. Характерними особливостями сполучної тканини є

1. мала кількість міжклітинної речовини, здатність виконувати трофічну функцію
2. велика кількість міжклітинної речовини, здатність утворювати залози
3. клітини щільно прилягають одна до одної, мають товсті стінки

2

117

Вкажіть вірну відповідь. Характерними особливостями ферментів є

1. ліпідна природа, їх дія не залежить від температури навколишнього середовища
2. вуглеводи, є носіями спадкової інформації
3. білкова природа, їх дія специфічна, залежить від температури навколишнього середовища

3

118

Вкажіть вірну відповідь. Характерними особливостями м'язової клітини є

1. наявність міофібрил, здатність до скорочення
2. велика кількість міжклітинної речовини
3. здатність до проведення збудження

1

119

Вкажіть вірну відповідь. Які процеси регулюють гормони підшлункової залози

1. вміст кальцію і фосфору в плазмі крові, ріст людини
2. обмін вуглеводів, перетворення глюкогену в глюкозу
3. розвиток вторинних статевих ознак

2

120

Вкажіть вірну відповідь. Які гормони виробляють статеві залози

1. андрогени, кортикостероїди
2. тироксин, адреналін
3. мелатонін, інсулін

1

121

Вкажіть вірну відповідь. Головний мозок людини

1. утворений тільки білою речовиною, містить сіру речовину у вигляді окремих скупчень ядер, що розташовуються всередині білої речовини
2. містить сіру речовину, що утворює кору півкуль великого мозку і мозочка, а також ядра, що розташовані всередині білої речовини
3. містить білу речовину і сіру речовину, які утворюють стовбурову частину мозку, півкулі та мозочок

3

122

Вкажіть вірну відповідь. У нервовій системі з сірої речовини утворено

1. ядра півкуль великого мозку, центральна частина спинного мозку, кора півкуль головного мозку та мозочку
2. провідні шляхи
3. єдиний покрив центральної нервової системи

1

123

Вкажіть вірну відповідь. Довгасти мозок містить центри, що регулюють

1. серцеву діяльність, дихання, слиновиділення
2. тонус скелетних м'язів
3. діяльність гіпофізу

1

124

Вкажіть вірну відповідь. Що є характерним для півкуль великого мозку

1. з'єднані мозолистим тілом, містять борозни і звивини, утворені тільки білою речовиною
2. з'єднані мозолистим тілом, містять борозни і звивини, утворені сірою та білою речовиною, кора утворена сірою речовиною, у товщі білої речовини містять ядра (сіра речовина), що утворюють підкірку
3. з'єднані мозолистим тілом, містять борозни і звивини, вкриті корою – еволюційно новим утвором центральної нервової системи, що складається з білої речовини

2

125

Вкажіть вірну відповідь. Соматична нервова система регулює роботу

1. скелетної мускулатури; органів чуттів
2. непосмугованої мускулатури, серця, залоз внутрішньої секреції
3. роботу внутрішніх органів

1

126

Вкажіть вірну відповідь. Вегетативна нервова система регулює роботу

1. скелетної мускулатури
2. непосмугованої мускулатури, внутрішніх органів
3. органів чуттів

2

127

Вкажіть вірну відповідь. Перша допомога при вивихах

1. накласти шину, зафіксувати два суглоби, відправити потерпілого до лікарні
2. зупинити кровотечу, зафіксувати два суглоби, відправити потерпілого до лікарні
3. холодний компрес, фіксація суглоба, відправити потерпілого до лікарні

3

128

Вкажіть вірну відповідь. Стінки органів шлунково-кишкового тракту утворені з

1. посмугованих м'язових волокон
2. непосмугованих м'язових волокон
3. гіалінових м'язових волокон

2

129

Вкажіть вірну відповідь. Робота, яку виконують м'язи при почерговому скороченні і розслабленні, є

1. статичною
2. динамічною
3. м'язи знаходяться в тонусі

2

130

Вкажіть вірну відповідь. М'язи напружуються, але не скорочуються

1. при динамічній роботі
2. при повному розслабленні
3. при статичній роботі

3

131

Вкажіть вірну відповідь. Сила м'язів залежить від

1. швидкості скорочення м'язів, їх товщини
2. складу м'язових тканин
3. товщини м'яза, кількості одночасно збуджених волокон, частоти нервових імпульсів, що надходять до м'яза

3

132

Вкажіть вірну відповідь. М'язи внутрішніх органів людини побудовані з

1. гладенької (непосмугової) тканини і скорочуються повільно
2. посмугової тканини і здатні до швидкого скорочення
3. посмугової тканини і скорочуються повільно

1

133

Вкажіть вірну відповідь. М'язи, розташовані на стегні, – це

1. литковий, кравецький
2. чотириголовий, кравецький
3. двоголовий, чотириголовий

2

134

Вкажіть вірну відповідь. Які кістки відносяться до мозкового відділу черепа

1. лобова, потилична, вискові, тім'яні
2. потилична, вискові, тім'яні, виличні
3. потилична, вискові, тім'яні, носова

1

135

Вкажіть вірну відповідь. Кістка мозкового черепа, що має отвір для з'єднання спинного і головного мозку, – це

1. скронева
2. тім'яна
3. потилична

3

136

Вкажіть вірну відповідь. Понадвідновлення м'язохарактеризується

1. переважною м'язо, вичерпуванням всіх енергетичних ресурсів, руйнуванням органел клітини
2. підвищенням працездатності м'язо, що виникає після закінчення роботи, яка спричинила втому, в період відпочинку
3. зниженням рухової активності

2

137

Вкажіть вірну відповідь. Напіврухоме з'єднання характерне для

1. хребців грудного відділу, плеча і передпліччя
2. тазового поясу, мозкового відділу
3. усіх хребців хребта, ребер з грудиною і грудними хребцями
4. усі відповіді вірні

3

138

Вкажіть вірну відповідь. Нерухоме з'єднання у дорослої людини характерне для

1. усіх хребців хребта
2. черепа, таза
3. хребців грудного відділу, ребер з грудиною і грудними хребцями
4. усі відповіді вірні

2

139

Вкажіть вірну відповідь. Взаємозв'язок згиначів і розгиначів відбувається за рахунок

1. сухожилів
2. центральної нервової системи
3. вегетативної нервової системи

2

140

Вкажіть вірну відповідь. Який імунітет виробляється при введенні в організм лікувальної сироватки

1. штучний активний
2. штучний пасивний
3. природний

2

141

Вкажіть вірну відповідь. Який імунітет виробляється при введенні в організм вакцини

1. штучний активний
2. штучний пасивний
3. природний

1

142

Вкажіть вірну відповідь. Швидкість плинку крові від аорти до капілярів знижується внаслідок

1. тертя крові як в'язкої рідини об стінки судин, збільшення загального поперечного перерізу кров'яного русла
2. тертя крові як в'язкої рідини об стінки судин, зменшення загального поперечного перерізу кров'яного русла, зниження тиску
3. наявності клапанів в артеріях, зниження тиску

2

143

Вкажіть вірну відповідь. Однобічний рух крові по нижній і верхній порожнистих венах до серця зумовлений

1. тільки різницею тиску
2. тонусом м'язів, що оточують вени
3. наявністю у венах кишенькових клапанів, різницею тиску

3

144

Вкажіть вірну відповідь. Для артерій характерним є

1. багатшарова будова
2. тришарова будова, товстий шар непосмугованих м'язів, еластичні волокна
3. тришарова будова, тонкий шар непосмугованих м'язів

2



145

Вкажіть вірну відповідь. Для вен характерним є

1. одношарова будова
2. тришарова будова, товстий шар непосмугованих м'язів, еластичні волокна
3. тришарова будова, тонкий шар непосмугованих м'язів

3

146

Вибрати правильні твердження, що характеризують серце

1. порожнистий м'язовий орган, маса серця дорослої людини становить 250-300 г, м'язові стінки передсердь і шлуночків мають однакову товщину
2. маса серця дорослої людини становить 500-550 г, м'язові стінки передсердь і шлуночків мають однакову товщину
3. порожнистий м'язовий орган, маса серця дорослої людини становить 250-300 г, м'язова стінка лівого шлуночка товстіша, ніж правого, м'язові стінки передсердь тонші за стінки шлуночків

3

147

Вибрати відповіді, що характеризують процеси з'єднання крові

1. фібриноген перетворюється на фібрин, відбувається за наявності іонів кальцію і достатньої кількості вітаміну К
2. фібрин перетворюється на фібриноген, відбувається за наявності іонів кальцію і достатньої кількості вітаміну К
3. гемоглобін перетворюється на тромбін за участю ферменту та іонів кальцію

1

148

Вкажіть вірну відповідь. В утворенні якого імунітету беруть участь Т-лімфоцити

1. клітинного
2. гуморального
3. не беруть участі

1

149

Вкажіть вірну відповідь. Характерними ознаками функціональної системи є

1. об'єднання двох органів, має пристосувальний характер
2. взаємоузгоджене об'єднання органів або фізіологічних систем, має пристосувальний характер
3. до складу входить лише одна система органів

2

150

Вкажіть вірну відповідь. Підсилюють і прискорюють ритм серцевих скорочень

1. солі калію, гормон підшлункової залози, парасимпатичний відділ вегетативної нервової системи
2. солі кальцію, гормон кори надниркових залоз; симпатичний відділ вегетативної нервової системи
3. солі заліза, гормони гіпофізу, парасимпатичний відділ вегетативної нервової системи

2

151

Вкажіть вірну відповідь. Аглютиніни – це

1. речовини білкової природи, містяться в плазмі крові, бувають двох видів: а і b
2. речовини білкової природи, містяться в еритроцитах, бувають двох видів: А і В
3. речовини білкової природи, містяться в тромбоцитах, бувають двох видів: а і b

1

152

Вкажіть вірну відповідь. Негативний резус-фактор у людини зумовлений

1. генетично, наявністю в еритроцитах крові антигену білкової природи (Rh+)
2. патологією, впливом на організм негативних екологічних факторів
3. генетично, відсутністю в еритроцитах крові антигену білкової природи (Rh-)

3

153

Вкажіть вірну відповідь. Процес дихання характерний

1. тільки для людини і тварин
2. тільки для людини
3. для всіх живих організмів

3

154

Вкажіть вірну відповідь. Пульс людини зумовлений

1. близьким розташуванням артерій до поверхні тіла, ритмічними коливаннями стінок судин під час викидання крові в аорту
2. ритмічними коливаннями стінок судин під час викидання крові в легеневу артерію
3. різницею тисків в артеріях і венах

1

155

Вкажіть вірну відповідь. Як діє гормон кори надниркових залоз (адреналін) на серце і судини

1. послаблює силу серцевих скорочень; зменшує ритм серцевих скорочень
2. підсилює силу серцевих скорочень; збільшує ритм серцевих скорочень
3. не впливає на ритм серцевих скорочень

2

156

Вкажіть вірну відповідь. Для зрілих еритроцитів людини характерні

1. здатність до фагоцитозу, амебоїдного руху, наявність ядра
2. наявність речовин, що зумовлюють зсідання крові, наявність фібриногену
3. двовгнута форма дисків, що збільшує їхню поверхню, відсутність ядра, нездатність до фагоцитозу, наявність гемоглобіну

3

157

Вкажіть вірну відповідь. Для будови і функцій бронхів характерним є

1. головний бронх поділяється на бронхи 2-го, 3-го і т. д. порядків, дрібні бронхи в легенях поділяються на бронхіоли, здійснюють безпосередній газообмін між кров'ю і навколишнім середовищем, обплетені капілярами, через які здійснюється газообмін
2. головний бронх поділяється на бронхи 2-го, 3-го і т. д. порядків, дрібні бронхи в легенях поділяються на бронхіоли, в бронхах повітря очищується і зігрівається
3. складаються з хрящових півкілець, головний бронх поділяється на бронхи 2-го, 3-го і т. д. порядків, дрібні бронхи в легенях поділяються на бронхіоли

3

158

Вкажіть вірну відповідь. Що є характерним для будови легенів?

1. розміщені в грудній порожнині, мають губчасту будову, утворені легеневими пухирцями, заповненими повітрям, права і ліва легені мають по дві частки
2. розміщені в грудній порожнині, утворені легеневими пухирцями, права легеня поділяється борознами на три частки, ліва – на дві
3. розміщені в грудній порожнині, складаються з хрящових півкілець

2

159

Вкажіть вірну відповідь. У здійсненні дихальних рухів беруть участь

1. діафрагма, міжреберні м'язи, ребра, легені і грудна порожнина
2. міжреберні м'язи, ребра, легені і грудна порожнина
3. міжреберні м'язи, легені

1

160

Вкажіть вірну відповідь. Дихальні рухи здійснюються під впливом таких чинників, як

1. свідомість
2. концентрація вуглекислого газу в крові людини
3. концентрація кисню в крові

2

161

Вкажіть вірну відповідь. Кров очищується від шкідливих речовин у

1. печінці, нирках
2. серці
3. мозку

1

162

Вкажіть вірну відповідь. Гній, що утворюється при запальних процесах, – це скупчення загиблих

1. бактерій та тромбоцитів
2. бактерій та еритроцитів
3. бактерій та лейкоцитів

3

163

Вкажіть вірну відповідь. Недокрів'я в людини може бути зумовлене

1. пониженим вмістом гемоглобіну в еритроцитах, зменшенням кількості еритроцитів
2. підвищеним вмістом лейкоцитів
3. підвищеною кількістю еритроцитів

1

164

Вкажіть вірну відповідь. Який імунітет утворюється у людини після перенесених захворювань, таких як кір, вітряна віспа

1. вроджений
2. набутий природний
3. набутий штучний

2

165

Вкажіть вірну відповідь. Кров в організмі людини виконує функції

1. носія генетичної інформації, видільну, живильну, дихальну, захисну, регуляторну, транспортну
2. живильну, дихальну, захисну, регуляторну, транспортну, видільну, терморегуляторну
3. синтезу жирів, терморегуляторну

2

166

Для будови грудної клітки характерно

1. утворена 12 парами ребер, грудними хребцями, кістки трубчасті
2. утворена 12 парами ребер, грудиною, кістки плоскі
3. утворена 12 парами ребер, грудними хребцями, грудиною, кістки плоскі

3

167

Гормони, які виробляються залозами внутрішньої секреції, потрапляють

1. у кишечник
2. на поверхню шкіри;
3. у кров'яне русло

3

168

Вкажіть вірну відповідь. Мозкова речовина, яка складається з тіл рухових і вставних нейронів, – це

1. сіра речовина
2. червоний кістковий мозок
3. біла речовина

1

169

Вкажіть вірну відповідь. Сталість внутрішнього середовища організму – це

1. рефлекс
2. рефлексорна дуга
3. гомеостаз

3

170

Вкажіть вірну відповідь. Здатність клітин реагувати на дію зовнішніх і внутрішніх подразників зміною обміну речовин і функціональної активності називають

1. саморегуляцією
2. гомеостазом
3. подразливістю

3

171

Вкажіть вірну відповідь. Короткі відростки нейрона називаються

1. аксонами
2. дендритами
3. нейрофібрилами

2

172

Вкажіть вірну відповідь. Кінцеві структури чутливих нервових волокон, які сприймають подразнення і перетворюють його енергію на нервовий імпульс, – це

1. нейрофібрили
2. аксони
3. рецептори

3

173

Вкажіть вірну відповідь. Кількість пар спинномозкових нервів у людини

1. 31 пара
2. 35 пар
3. 12 пар

1

174

Вкажіть вірну відповідь. Сіра речовина в спинному мозку утворена

1. скупченнямаксонів
2. скупченнями дендритів
3. тілами рухових і вставних нейронів

3

175

Вкажіть вірну відповідь. Аксони утворюють у нервовій системі

1. сіру речовину
2. білу речовину
3. нервові вузли

2

176

Які ознаки характеризують будову і функції спинного мозку?

1. складається з сірої і білої мозкових речовин, включає 31-33 сегменти, виконує рефлекторну і провідникову функції
2. складається тільки з сірої речовини, виконує тільки провідникову функцію, включає 31-33 сегменти
3. складається тільки з білої речовини, виконує тільки рефлекторну функцію, включає 31-33 сегменти

1

177

Вкажіть вірну відповідь. Яка зона розміщена у корі потиличної частки півкуль великого мозку

1. слухова
2. шкірно-м'язова
3. зорова

3

178

Вкажіть вірну відповідь. У задній звивині, позаду від центральної борозни розміщена зона

1. шкірної та суглобово-м'язової чутливості
2. зорова
3. рухова

1

179

Вкажіть вірну відповідь. Ознаки, які характеризують будову і функції кори великого мозку

1. складається з сірої речовини, є матеріальною основою психічної діяльності людини
2. складається з сірої і білої речовин, є матеріальною основою психічної діяльності людини
3. складається з білої речовини, є чутливі зони

1

180

Вкажіть вірну відповідь. Якими нервовими волокнами утворені задні корінці спинного мозку

1. руховими
2. чутливими
3. рецепторними

2

181

Вкажіть вірну відповідь. Якими нервовими волокнами утворені передні корінці спинного мозку

1. руховими
2. чутливими
3. рецепторними

1

182

Кора півкуль великого мозку є матеріальною основою

1. пам'яті та мови, мислення та поведінки, психічної діяльності
2. колінного рефлексу
3. роботи серця

1

183

Вкажіть вірну відповідь. Ознаки, характерні для гуморальної регуляції

1. виникла пізніше від нервової, координація фізіологічних функцій організму здійснюється через рідинні середовища
2. виникла раніше від нервової, координація фізіологічних функцій організму здійснюється через рідинні середовища
3. виникла одночасно з нервовою, координація фізіологічних функцій організму здійснюється через порожнини тіла

2

184

Вкажіть вірну відповідь. Для будови грудної клітки характерно

1. утворена 12 парами ребер, грудними хребцями, кістки трубчасті
2. утворена 12 парами ребер, грудиною, кістки плоскі
3. утворена 12 парами ребер, грудними хребцями, грудиною, кістки плоскі

3

185

Вкажіть вірну відповідь. Кров в організмі людини виконує функції

1. носія генетичної інформації, видільну, живильну, дихальну, захисну, регуляторну, транспортну
2. живильну, дихальну, захисну, регуляторну, транспортну, видільну, терморегуляторну
3. синтезу жирів, терморегуляторну

2

186

Вкажіть вірну відповідь. Тривалість фази загального розслаблення серця становить

1. 0,1 с
2. 0,3 с
3. 0,4 с

3

187

Вкажіть вірну відповідь. У плазмі крові концентрація розчинених солей

1. стала
2. залежить від стану організму
3. періодично змінюється

1

188

Вкажіть вірну відповідь. Формені елементи крові утворюються у

1. червоному кістковому мозку, печінці, лімфатичних вузлах
2. спинному мозку, венах організму
3. нирках

1

189

Вкажіть вірну відповідь. Внутрішнє середовище організму людини утворюють

1. цитоплазма клітин
2. кров, лімфа, тканинна рідина
3. вода

2

190

Вкажіть вірну відповідь. Плазма крові складається з (вибрати одну, найповнішу правильну відповідь)

1. тканинної рідини, білків, глюкози, мінеральних солей, ліпідів
2. води, білків, глюкози, мінеральних солей, ліпідів, гемоглобіну, фібрину
3. води, білків, глюкози, мінеральних солей, ліпідів, амінокислот

3

191

Вкажіть вірну відповідь. Стулкові клапани в серці розташовані

1. між правою і лівою половинами
2. між передсердями і шлуночками
3. біля виходу аорти і легеневої артерії зі шлуночків

1

192

Вкажіть вірну відповідь. Півмісяцеві клапани в серці розташовані

1. між правою і лівою половинами
2. між передсердями і шлуночками
3. біля виходу аорти і легеневої артерії зі шлуночків

3

193

Вкажіть вірну відповідь. Яку будову мають стінки капілярів

1. багат шарову
2. три шарову
3. одно шарову

3

194

Вкажіть вірну відповідь. В утворенні якого імунітету беруть участь антитіла та інтерферон

1. клітинного
2. гуморального
3. не беруть участі

2

195

Вкажіть вірну відповідь. Еволюційно органи дихання походять від органів

1. кровообігу
2. виділення
3. травлення

3

196

Вкажіть вірну відповідь. Кисень з альвеол у кров надходить

1. шляхом дифузії
2. завдяки речовинам-переносникам
3. за допомогою біологічно активних речовин

1

197

Вкажіть вірну відповідь. Єдиною структурною і функціональною одиницею рослин, тварин та людини є

1. тканина
2. клітина
3. система органів

2

198

Вкажіть вірну відповідь. До хімічних елементів, що становлять 96 % загальної маси тіла людини, належать

1. вода
2. білки, жири, вуглеводи
3. гідроген, кисень, нітроген, карбон

3

199

Вкажіть вірну відповідь. Які неорганічні сполуки є у клітині

1. білки, вуглеводи
2. вода, кислоти, мінеральні солі, двооксид карбону
3. жири, нуклеїнові кислоти, солі кальцію

2

---

200

Вкажіть вірну відповідь. Які органічні сполуки є у клітині

1. білки, жири, вуглеводи
2. вода, кислоти
3. двооксид карбону, кисень

1

---